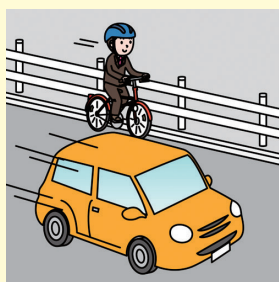
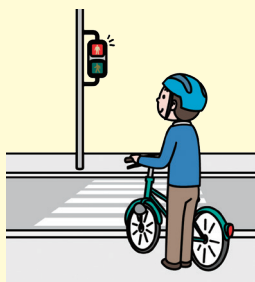
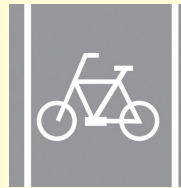


自転車に乗るときのルール 自転車に乗るときはルールを守りましょう!

- ① 信号や道路標識*を守りましょう
- ② 自転車は、車が走る道の一番左側を走りましょう



* 自転車だけの道 人と自転車の道 自転車横断帯

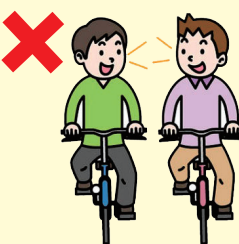


- ③ 歩いている人や車の邪魔にならないように
しましよ

- ④ 暗くなってきたら、ライトをつけましょう
- ⑤ ヘルメットをかぶりましょう
- ⑥ 自転車横断帯がある場所では、自転車横断帯を渡りましょう



- ⑦ 傘をさしながら乗ってはいけません
- ⑧ スマートフォンを使ったり、イヤホンをつけて音楽などをききながら乗ってはいけません
- ⑨ ほかの自転車の横に並んで、走ってはいけません
- ⑩ 1台の自転車に2人で乗ってはいけません
- ⑪ お酒を飲んだとき、自転車に乗ってはいけません



注意

- 自転車運転中に危険なことを繰り返す(3年以内に2回以上)と、講習を受けなければなりません。
- 自転車保険に入りましょう
- 自転車は駐輪場に止めましょう

岡山県警察ウェブサイト Okayama Prefectural Police website

- 生活安全マニュアル Community Safety Guide English, 中文, 한국어, Tiếng Việt, BAHASA INDONESIA
- 自転車運転者講習制度 Taking a class for bicycle riders English, 中文, 한국어, Tiếng Việt, Portugues

