

しょひせいかつせきかん そうだん
消費生活に関する相談サービス
しょうひん やサービスに関する県民の苦情相談
おかやまけんじょひせいかつ うけつけ
は、岡山県消費生活センターで受付、トラブルの解決のための助言やあっせんを行っています。(日本語で対応)

岡山県消費生活センター

【場所】

おかやましきたくみなみがた
岡山市北区南方2-13-1
おかやまけんそうごふくし
岡山県総合福祉・ボランティア・NPO会館
きらめきプラザ5F

TEL: 086-226-0999

【相談日・受付時間】

かようび にちようび しゅくじつ ねんまつねんし
火曜日～日曜日(祝日・年末年始を除く) 9:00～16:30

岡山県消費生活センター津山分室

【場所】

つやましさんば
津山市山下53
おかやまけんみまさかけんみんきょくそうだんしつない
岡山県美作県民局相談室内

TEL: 0868-23-1247

【相談日・受付時間】

げつようび きんようび しゅくじつ ねんまつねんし
月曜日～金曜日(祝日・年末年始を除く) 9:00～12:00、13:00～16:30

また、お住まいの市町村役場の担当課でも相談を受け付けます。
詳しくは、各市町村役場に問い合わせてください。(p.127 参照)

关于消费生活的咨询服务

对于商品和服务，县民如果有不满的地方，可以在冈山县消费生活中心咨询，找到解决问题的方法。(日语)

冈山县消费生活中心

【所在地】

岡山市北区南方2-13-1
岡山县综合福祉・志愿者・NPO会馆

光辉广场5楼

电话: 086-226-0999

【咨询日及受理时间】

周二～周日(节假日及年末年初除外)
9:00～16:30

冈山县消费生活中心津山分室

【所在地】

津山市山下53
岡山县美作县民局咨询室内

电话: 0868-23-1247

【咨询日及受理时间】

周一～周五(节假日及年末年初除外)
9:00～12:00、13:00～16:30

另外，居住地的市町村政府机构的相应部门也负责受理咨询事项。
具体事项请询问各地政府机构。
(参考 p.127)

家庭・仕事の悩み、心・からだの相談サービス

おかやまけんじょひせいかつ うけつけ
岡山県男女共同参画推进センター(ウィズセンター)では、相談員が、さまざまな悩みごとに日本語で対応します。

総合相談

かてい しょくば なや さまざま そうだん おう
家庭や職場の悩みなど様々な相談に応じる
いつばんそうだん べんごし ほうりつそうだん いし
一般相談と、弁護士による法律相談、医師によるこころの相談などの特別相談を行っています。(予約制、無料)

TEL: 086-235-3310(直通)

◇相談員による一般相談

かようび どようび しゅくじつ ねんまつねんし のぞ
火曜日～土曜日(祝日・年末年始を除く)

9:30～17:00(受付は16:30まで)

◇弁護士(法律相談) 第2・4金曜日
(予約制)

◇医師(こころの相談) 第1・3金曜日
(予約制)

岡山県男女共同参画推进センター

【場所】岡山市北区南方2-13-1
岡山县综合福祉・志愿者・NPO会馆「きらめきプラザ」6F

TEL: 086-235-3307(代)

【開館時間】火曜日～土曜日 9:30～18:00
月曜日 9:30～17:00
(火曜日・祝日・年末年始を除く)

关于家庭、工作的烦恼及身心方面的咨询服务

在冈山县男女共同参画推进中心，有女性的咨询员，可用日语对各种烦恼的事进行咨询。

综合咨询

在这里，除家庭和工作等各种生活上的烦恼外，还可以向律师进行法律咨询，向医生进行心理问题上的特别咨询等。(需要预约，免费)

电话: 086-235-3310(直拨)

◇通过咨询员进行生活咨询

周二～周六(节假日及年末年初除外)

9:30～17:00(受理时间到16:30)

◇律师(法律咨询)

每月第2・第4个星期五(预约制)

◇医生(心理咨询)

每月第1・第3个星期五(预约制)

冈山县男女共同参画推进中心

【所在地】岡山市北区南方2-13-1

岡山县综合福祉・志愿者・NPO会馆

光辉广场6楼

电话: 086-235-3307(总机)

【开馆时间】周二～周六 9:30～18:00

周日 9:30～17:00

(周一、节假日及年末年初除外)

AMDA国際医療情報センター（関西）

AMDA国際医療情報センターでは、在日外国人などからの医療に関する相談を電話で受け付けています。

【時間】月曜～金曜 9:00～17:00
【対応言語】英語、スペイン語、中国語
【相談電話】TEL：050-3598-7574

日系人相談センター

(公財) 海外日系人協会の日系人相談センターでは、在日日系人などからの日常生活、仕事、在留資格などについて相談を受けています。

【時間】月曜～金曜 14:00～17:30
(土曜・日曜、祝祭日を除く)
【対応言語】ポルトガル語、スペイン語、日本語

【電話】TEL：045-211-1788 (直通)

【訪問場所】横浜市中区新港2丁目3-1

JICA横浜内

JITCO研修生・技能実習生の母国語相談ホットライン

(公財) 国際研修協力機構 (JITCO) では、研修生・技能実習生からの相談を電話で受け付けています。

【対応言語と相談日】
・中国語、ベトナム語
毎週火曜、木曜、土曜 11:00～19:00
・インドネシア語
毎週火曜、土曜 11:00～19:00
・英語、フィリピン語
毎週木曜 11:00～19:00
【電話】フリーダイヤル 0120-022332
一般電話03-4306-1111

AMDA国际医疗信息中心（关西）

AMDA国际医疗信息中心，可电话受理在日本外国人医疗方面的咨询。

【时间】周一～周五 9:00～17:00
【可使用语言】英语、西班牙语、汉语
【咨询电话】050-3598-7574

日系人咨询中心

(公财)海外日系人协会的日系人咨询中心，可受理在日本的日系人员关于日常生活、工作、在留资格等方面的咨询。

【时间】周一～周五 14:00～17:30
(周六、周日及节假日除外)

【可使用语言】葡萄牙语、西班牙语、日语
【咨询电话】045-211-1788 (直拨)

【访问场所】横滨市中区新港2丁目3-1
JICA横浜内

JITCO 研修生・技能实习生的母语咨询热线

(公财)国际研修协立机构 (JITCO)，可电话受理研修生、技能实习生的咨询事项。

【可使用语言及咨询日】
・汉语、越南语
每周二、四、六 11:00～19:00
・印度尼西亚语
每周二、六 11:00～19:00
・英语、菲律宾语
每周四 11:00～19:00
【电话】免费号码 0120-022332
固定电话 03-4306-1111

外国人対象の無料相談サービス

（一財）岡山県国際交流協会が岡山弁護士会と共催で開催します（予約が必要）。岡山弁護士会の弁護士が法律の問題についてアドバイスをします。英語、中国語、ベトナム語他の通訳（無料）が必要な場合は、予約の際に申し込んでください。

【場所】岡山国際交流センター

【時間】5月から3月までの
毎月第1火曜日 13:00～16:00
毎月第3土曜日 10:00～13:00
【対応言語】日本語、英語、中国語
ベトナム語、他

【費用】無料

【相談時間】1時間

【予約】相談日の前日午後4時までに、岡山国際交流センター1F情報相談コーナーに来館または電話で予約をしてください。予約は日本語か英語のみ。

【問い合わせ・相談の予約】TEL:086-256-2914

法テラス多言語情報提供サービス
日本の法制度や弁護士会など関係機関を紹介します。

【受付】月曜～金曜 9:00～17:00
【電話】0570-078377

【対応言語】英語、中国語、ポルトガル語、スペイン語、韓国語、ベトナム語

为外国人服务的免费咨询

为外国人服务的免费法律咨询

(一财)冈山县国际交流协会和冈山律师会共同举办(要预约)。冈山律师会的律师在法律方面给予咨询意见。如需要英语、汉语、越南语等语种的翻译(免费)请在预约时提出申请。

【地点】冈山国际交流中心

【时间】5月到3月期间每个月的
第1个星期二 13:00～16:00
第3个星期六 10:00～13:00

【可使用语言】日语、英语、汉语、越南语、其它

【费用】免费

【咨询时间】1小时

【预约】请在咨询日的前一天下午4点之前到冈山国际交流中心1楼的信息咨询处或者通过电话预约。预约时请使用日语或者英语。

【咨询预约电话】086-256-2914

法律平台的多语种信息服务

介绍日本的法律制度、律师会及相关机构。

【受理】周一～周五 9:00～17:00

【电话】0570-078377

【可使用语言】英语、汉语、葡萄牙语、西班牙语、韩语、越南语

岡山国際交流センター

情報相談コーナー

岡山県内の観光、生活、日本語教室やその他のいろいろな質問・相談に、(一財)岡山国際交流協会の職員が日本語と英語で応えます。

【場所】岡山国際交流センター1F

【時間】月曜日から土曜日

9:00~17:00

(日曜日、12月29日~1月3日は休み)

【対応言語】日本語、英語

【問合せ】TEL: 086-256-2914

外国人のための在留無料相談

行政書士が査証（ビザ）などで困ったことは幅広くアドバイスします。

◆岡山国際交流センター1F

情報相談コーナー

【時間】毎月第1・第3土曜日10:00~12:00

【費用】無料

【対応言語】日本語

【問合せ】TEL: 086-256-2914

◆岡山市外国人総合相談窓口

（岡山市北区大供一丁目1-1）

【時間】毎月第1・2火曜日 10:00~12:00

毎月第3・4火曜日 13:00~15:00

【費用】無料

【対応言語】日本語

【問合せ】

岡山行政書士グループ コスマス会
TEL: 086-236-8070

岡山国际交流中心信息咨询处

关于冈山县内的观光、生活、日语学习班以及其他各种疑问及咨询，(一财)冈山县国际交流协会的工作人员可以用日语或者英语进行解释说明。

【地点】岡山国际交流中心1楼

【时间】周一到周六的9:00~17:00（周日、12月29日到1月3日期间休息）

【可使用语言】日语、英语

【咨询电话】086-256-2914

为外国人提供在留资格方面的免费咨询

行政书士可就签证问题等困扰事项给予各方面的建议和意见。

◆岡山国际交流中心1楼的信息咨询处

【时间】

每月第1・第3个星期六的10:00~12:00

【费用】免费

【可使用语言】日语

【咨询电话】086-256-2914

◆岡山市外国人综合咨询窗口

（岡山市北区大供1-1-1）

【时间】

每月第1・2个星期二 10:00~12:00

每月第3・4个星期二 13:00~15:00

【费用】免费

【可使用语言】日语

【咨询电话】

岡山行政书士 秋櫻会

086-236-8070

岡山県外国人相談センター

关于冈山县内的观光、生活、日语学习班以及其他各种疑问及咨询，(一财)冈山县国际交流协会的工作人员可以用日语或者英语进行解释说明。

【場所】岡山国際交流センター1F

【時間】月曜日～土曜日9:00～17:00

【対応言語】英語・中国語・韓国語・ポルトガル語・ベトナム語、他

【相談電話番号】TEL: 086-256-6052

【E-mail】support@opief.or.jp

<http://www.opief.or.jp/consulting/>

岡山县外国人咨询中心

为在工作、婚姻、小孩教育等问题上碰到困难时提供生活咨询。

【地点】岡山国际交流中心1楼

【时间】周一至周六 9:00~17:00

【可使用语言】英语、汉语、韩语葡萄牙语、越南语、其它

【咨询电话】TEL: 086-256-6052

【E-mail】support@opief.or.jp



外国人のための無料生活相談

岡山在住の中国人、ブラジル人、ベトナム人、フィリピン人、韓国人、の一般生活相談に応じます。

【場所】岡山国際交流センター1F

【時間】

・中国語・ポルトガル語

毎月第1・第3土曜日 9:00~13:00

毎月第2・第4水曜日 13:00~17:00

（年末年始はお休みです）

・ベトナム語

毎月第1・第3土曜日 9:00~13:00

・タガログ語

毎月第3木曜日 10:00~14:00

・韓国語

毎月第4水曜日 13:00~17:00

【相談電話番号・問合せ】

TEL: 086-256-2914

多语种咨询

可受理住在冈山的中国人、巴西人、菲律宾人、韩国人、越南人的一般生活咨询。

【地点】岡山国际交流中心1楼

【时间】

・汉语・葡萄牙语

每月第1・第3个星期六 9:00~13:00

每月第2・第4个星期三 13:00~17:00

（年末年初休息）

・越南语

每月第1・第3个星期六 9:00~13:00

・塔加路语

每月第3个星期四 10:00~14:00

・韩语

每月第4个星期三 13:00~17:00

【咨询专用电话号码】 086-256-2914

おかやましがいこくじんしみん かた そうだんまどぐち
岡山市外国人市民の方の相談窓口
にちじょせいかつ そうだん ぎょうせいてつづ あんない
日常生活の相談や行政手続きの案内な
ぞうだん おう
どの相談に応じます。

おかやましがいこくじんそうだんまどぐち
◆岡山市外国人総合相談窓口
ばしょ おかやまし やくしょほんちょうしゃ かい
【場所】岡山市役所本庁舎 1階
おかやましきただいく ちょうめ
(岡山市北区大供一丁目1-1)
じかん げつよう きんよう
【時間】月曜～金曜 9:00～16:00
しゅくじつ がつ にち がつ にち のぞ
(祝日、12月29日～1月3日を除く)
たいおうげんご えいご ちゅうごくご
【対応言語】英語・中国語・ベトナム語・
かんこくご
韓国語
といあわ
【問合せ】TEL: 086-803-1128
E-mail: kokusaika@city.okayama.lg.jp
<https://www.city.okayama.jp/kurashi/000012926.html>

こくさいか
◆国際課
ばしょ おかやましきただいく ちょうめ
【場所】岡山市北区大供一丁目1-1
おかやまし やくしょほんちょうしゃ かい
岡山市役所本庁舎 2階
じかん げつよう きんよう
【時間】月曜～金曜
9:00～12:00、13:00～16:00
しゅくじつ がつ にち がつ にち のぞ
(祝日、12月29日～1月3日を除く)
たいおうげんご えいご ちゅうごくご
【対応言語】英語・中国語・韓国語
といあわ
【問合せ】TEL: 086-803-1112

ゆうこうこうりゅう
◆友好交流サロン
ばしょ おかやましきただくさいわいちょう
【場所】岡山市北区幸町10-16
にしがわ かい
西川アイプラザ4階
じかん かよう きんよう
【時間】火曜～金曜 10:00～20:00
どよう にちよう
土曜・日曜 10:00～18:00
しゅくじつ げつよう かさ ばあい よくじつ
〔祝日(月曜と重なる場合は翌日も)、
まいつきだい にちよう がつ にち がつ にち
毎月第2日曜、12月28日～1月4日を
のぞ
除く〕
たいおうげんご えいご ちゅうごくご
【対応言語】英語・中国語・韓国語
といあわ
【問合せ】TEL: 086-234-5882
<https://www.city.okayama.jp/shisei/0000012991.html>

冈山市外国语市民的咨询窗口
可进行日常生活咨询、介绍相关的行政手
续等。

◆冈山市外国人综合咨询窗口
【地址】冈山市北区大供1丁目1-1
(冈山市政府大楼1楼)
【时间】星期一～星期五 9:00～16:00
(节假日、12月29日～1月3日除外)
【可使用语言】英语、汉语、越南语、
韩语
【咨询电话】086-803-1128
E-mail: kokusaika@city.okayama.lg.jp



◆国际课
【地址】冈山市北区大供1-1-1
冈山市政府大楼2楼
【时间】周一～周五
9:00～12:00、13:00～16:00
(节假日、12月29日～1月3日除外)
【可使用语言】英语、汉语、韩语
【咨询电话】086-803-1112

◆友好交流沙龙
【地址】冈山市北区幸町10-16
西川爱的广场4楼
【时间】周二～周五 10:00～20:00
周六・周日 10:00～18:00
(节假日(与周一重叠时第二天休息)、每
月第2个星期日及12月28日～1月4
日期间除外)
【可使用语言】英语、汉语、韩语
【咨询电话】086-234-5882



くらしき たかしがわいりゅうきがいこくじんそうだんまどぐち
倉敷・高梁川流域外国人相談窓口
ばしょ くらしき し やくしょほんわうしゃ かい
【場所】倉敷市役所本庁舎1階19番窓口
くらしきしにしなかしんでん ばんち
(倉敷市西中新田640番地)

じかん げつよう きんよう
【時間】月曜～金曜 9:00～17:00
しゅくじつ がつ にち がつ にち のぞ
(祝日、12月29日～1月3日を除く)
たいおうげんご えいご ちゅうごくご
【対応言語】英語・中国語・ベトナム語・
韓国語・ポルトガル語・スペイン語・ネパ
ール語・フィリピン語・インドネシア語・
ヒンディー語・タイ語・フランス語・ロシ
ア語
といあわ
【問合せ】TEL: 086-426-3014

<http://wp.welltool.jp/kurakoku/>

そうじやしがいこくじんそうだんまどぐち
総社市外国人相談窓口
ばしょ そうじやしみんせいいかぶじんけん
【場所】総社市市民生活部人権・まちづく
り課(総社市中央1丁目1-1)
じかん げつよう きんよう
【時間】月曜～金曜 8:30～17:15
しゅくじつ がつ にち がつ にち のぞ
(祝日、12月29日～1月3日を除く)
たいおうげんご えいご ちゅうごくご
【対応言語】ポルトガル語・スペイン語
英語・中国語・ベトナム語
といあわ
【問合せ】TEL: 0866-92-8242
E-mail:
jinken-machi@city.suja.okayama.jp



仓敷・高梁河流域外国人相谈窗口
【地址】仓敷市政府大楼1楼19号窗口
(仓敷市西中新田640号)

【时间】周一～周五 9:00～17:00
(节假日、12月29日～1月3日除外)
【可使用语言】英语、汉语、越南语、韩
语、葡萄牙语、西班牙语、尼泊尔语、
菲律宾语、印度尼西亚语、印地语、泰
语、法语、俄罗斯语
【咨询电话】086-426-3014



总社市外国人咨询窗口

【地址】总社市市民生活部人权・都市维护
课(总社市中央1丁目1-1)
【时间】周一～周五 8:30～17:15
(节假日、12月29日～1月3日除外)
【可使用语言】葡萄牙语、西班牙语、英语、
汉语、越南语
【咨询电话】TEL: 0866-92-8242
E-mail:
jinken-machi@city.suja.okayama.jp

つうせき たぶん かきょうせい
通訳ボランティア(多文化共生コミュニケーションセンター)派遣
はけん
(一財)岡山県国際交流協会では、学校や
やくば きょうせいきかん ひょういん つうやく
役場、行政機関、病院などに通訳ボラン
ティアを派遣しています。費用は無料です。
はけん ひょう もりょう
詳しく述べは下記へお問合せください。
といあわ

【問合せ】
いちざい おかやまけんこくさいこうりゅうきょうかい
(一財)岡山県国際交流協会
TEL: 086-256-2914
げつよう どよう び
(月曜～土曜日 9:00～17:00)

(一财)岡山县国际交流协会可派遣翻译志
愿者前往学校、政府、行政机关、医院等处。
费用免费，详情请咨询：

(一财)岡山县国际交流协会
电话：086-256-2914
(周一～周六 9:00～17:00)