

3. Quando for organizar as coisas

· **Atenção para não machucar-se**

Use botas e luvas de borracha. Há muita poeira e mofo no ar, portanto, certifique-se de usar máscaras. Não deixe de fazer gargarejo, lavar as mãos e ingerir líquido regularmente.

· **As normas para descarte de lixo não serão as de sempre**

Haverá muito lixo de eletrodomésticos tais como automóveis ou refrigeradores, portanto, o lixo não será recolhido nos locais de sempre. Verifique no município ou com seus vizinhos a hora e o local onde os lixos serão recolhidos.

· **Receba ajudas dos voluntários de desastres**

Muitos voluntários estão registrados no "Centro de Voluntários sobre Desastres". Peça ajuda aos voluntários, e não limpe todas as coisas somente com sua família. Procure o Centro de Voluntários de Desastres, Shakai Fukushi Kyougi Kai ou a prefeitura. A ajuda é gratuita.



Automóveis e outros eletrodomésticos

(Atenção)

· **Tenha cuidado com ladrões e fraudes**

As vezes, as informações que encontramos nas redes sociais são falsas. Se você acha que algo está errado, busque informações com outras pessoas.

· **Se você perder seu Cartão de residência ou Passaporte**

Contate a embaixada ou imigração.

Os voluntários irão ajudar!

